

Pomoc psychologiczna – gdzie można bezpłatnie uzyskać wsparcie?

Gdańsk:

- Centrum Praw Kobiet – 58 341 79 15, cpk_gdansk@cpk.org.pl
- Centrum Zdrowia Psychicznego OPTIMMED – 58 305 24 12
- Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę – 58 718 73 68, cpdgdansk@fdds.pl
- Fundacja FOŚA – PIK (Punkt Konsultacyjno- Informacyjny) – 787 960 860, pikfosa@gmail.com (dzielnica Strzyża); 577 772 838, pik2@fundacjafośa.pl (dzielnica Śródmieście)
- Fundacja Hospicyjna (program Tumbo Pomaga, pomoc w żałobie) – 800 111 123, info@tumbopomaga.pl
- Gdański Ośrodek Pomocy Psychologicznej Dla Dzieci i Młodzieży - 58 347 89 30, sekretariat@raclawicka.gda.pl
- Gdańskie Centrum Zdrowia, 58 342-33-59, gcz@gcz.com.pl
- Stowarzyszenie MONAR, Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień w Gdańsku, 58 302 04 42, 58 302 63 89, gdanskporadnia@monar.org
- Stowarzyszenie Rodzin PELIKAN – 603 555 621, pelikan@286@wp.pl
- Stowarzyszenie Praktyków Profilaktyki Społecznej – 733 522 773, spps.gdansk@gmail.com
- Stowarzyszenie Na Rzecz Osób LGBT „Tolerado” – 883 100 311, tolerado@tolerado.org

OGÓLNOPOLSKIE INFOLINIE:

- 116 123 – Telefon Zaufania Dla Osób Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym (od 14:00-22:00)
- 116 111 – Telefon Zaufania Dla Dzieci i Młodzieży
- 800 100 100 – Telefon Dla Rodziców i Nauczycieli w Sprawie Bezpieczeństwa Dzieci
- 800 120 002 – Ogólnopolski Telefon Dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”
- 800 111 123 – Tumbolinia (pomoc dla dzieci i nastolatków przeżywających śmierć kogoś bliskiego)
- 22 628 52 22 – Ogólnopolski Telefon Zaufania Dla Osób LGBT+ (pon-pt, od 18:00-21:00)

Psychologowie i Psychoterapeuci Dla Społeczeństwa -

793 737 577, psychologowie2020@gmail.com,

<https://www.psychologowie-dla-spoleczenstwa.pl/>